

Opleiding tot arts voor acupunctuur en neuraaltherapie



Acupunctuur
door Artsen



Inleiding

De Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV) heeft sinds kort een basis-acupunctuur opleiding voor BIG geregistreerde artsen en tandartsen, geënt op zowel de traditionele als ook de moderne westerse uitgangspunten van de acupunctuur, met daarbij als acupunctuur gelieerde methode, de neuraaltherapie.

De Medische Acupunctuur (Medical Acupuncture), soms ook Moderne Acupunctuur genoemd, benadert de mens vanuit het regulier neurofysiologisch geneeskundig aspect qua diagnostiek, therapie en begeleiding. En indien verantwoord beoefent zij daartoe de acupunctuur, via de traditionele- of de moderne westerse neurofysiologische uitgangspunten, als aanvullende behandelmethode in de preventie en behandeling van ziekten en stoornissen.

De acupunctuur is zeer lang geleden ontstaan, deels vanuit overlevering, deels door het op schrift stellen van zorgvuldige waarnemingen met betrekking tot ziekte en gezondheid resp. van de filosofische voorwaarden binnen vooral de Oosterse culturen, waaronder de Chinese cultuur. De aldus verkregen kennis en inzichten hebben de diagnostiek en therapie van de acupunctuur in de loop der eeuwen gevormd.

Het verklaringmodel dat bestaat uit beelden geënt op waarneembare natuurlijke ritmische processen was in een archaische tijd begrijpelijk, maar spreekt de huidige westerse reguliere opgeleide artsen minder goed aan.

De acupunctuur is met de regulatiegeneeskunde als verklaringmodel veel begrijpelijk voor hen en past beter in deze tijd. Westerse inzichten in neurobiologische en neurofysiologische principes worden gecombineerd met traditionele Chinese acupunctuur.

Het is bekend dat meer dan de helft van de klassieke acupunctuurpunten neuro-anatomisch is te onderbouwen. Hieruit volgt echter niet meteen inzicht in de systeemfuncties t.b.v. zelfherstel processen, en blijkt het vruchtbaar een integratie van het regulatiegeneeskundig denken en het traditioneel Chinese filosofische regulatiebegrip aan te leren en toe te passen.

Ook de neuraaltherapie is een methode in diagnostiek en therapie, die in belangrijke mate aansluit op de neurobiologie en neurofysiologie, en is toepasbaar in samenwerking met Medische Acupunctuur. Zo kan acupunctuur al dan niet in samenwerking met de neuraaltherapie, het zelf-genezend vermogen van het lichaam stimuleren. Acupunctuur en neuraaltherapie zijn, indien goed geïndiceerd en uitgevoerd door artsen, een bewezen veilige en effectieve behandelingsmethode.

De opleiding tot (tand)arts voor

acupunctuur en neuraaltherapie

De NAAV-(tand)arts moet vaardigheden hebben en beheersen op het gebied van de vier onderdelen, die ook 'Zuilen' van de NAAV worden genoemd, zoals deze beschreven worden in het 'Dynamisch Beroepsprofiel' van de NAAV. te weten de:

- Traditionele Acupunctuur (TA)
- Medische Acupunctuur (MA)
- Microsysteem Acupunctuur (MsA)
- Neuraaltherapie (NT)



Traditionele Acupunctuur

Acupunctuur heeft een lange geschiedenis en vindt zijn oorsprong vanuit de traditionele Chinese geneeskunde, die meer dan 2500 jaar terug gaat. Acupunctuur is lang geleden ontstaan en gebaseerd op empirische kennis. Het verklaringsmodel bestaat uit beelden.

En beeldvorming was in een archaïsche tijd begrijpelijk, maar spreekt in de huidige geneeskunde minder aan, doch is met behulp van de regulatiegeneeskunde als verklaringsmodel veel begrijpelijker en meer passend in deze tijd.

De Traditionele Chinese Geneeskunde (WHO: Traditional Chinese Medicine, TCM) waartoe de acupunctuur behoort ontstond vanuit waarnemingen in de natuur. Daarin kwamen vijf symbolische elementen naar voren: hout, vuur, aarde, metaal en water. De herkenning van de onderlinge samenhang gebruikte men om te begrijpen wat er zich afspeelde in de natuur en de hierin levende mens. Zo werden verbanden beschreven die nu in de Chinese geneeskunde bekend staan als de Sheng cyclus, de KO- en de MO cyclus (in feite zouden wij dat heden regulatiesystemen noemen). Deze verbanden zijn binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde patronen van energiestromen - meridianen - die elkaar beïnvloeden in een onderlinge samenhang (regulatie). Men kan het verticale verloop van meridianen begrijpen vanuit de anatomie van de intersegmentale verbindingen in het ruggenmerg. Tegenwoordig spreekt men van regelkringen of regelsystemen die het functioneren van het organisme regelen. Na verloop van tijd herkende men juist door heel goed te kunnen waarnemen en onderling informatie te delen, om be-

paalde punten op het lichaam te onderscheiden, die een onderling regulerend verband bleken te hebben. Het aanprikken ervan stimuleerde het zelf genezend vermogen. Acupunctuur ontwikkelde zich vanaf vele eeuwen geleden verder tot op heden. Evenals de Chinese kruidentherapie is acupunctuur bij o.a. onbegrepen darmklachten effectief.

Medische Acupunctuur

Medische acupunctuur is een therapeutische methode, waarbij de acupuncturist fijne naalden inbrengt op vastgestelde punten. Met de huidige kennis van anatomie, fysiologie en pathologie is men ook niet langer gehouden aan de oude concepten zoals Yin en Yang, de circulatie van Qi en de vijf elementen. Medische acupunctuur wordt met die moderne kennis gezien als onderdeel van de conventionele geneeskunde en niet als een alternatief medisch systeem. Acupunctuur werkt voornamelijk door het gericht prikkelen van het zenuwstelsel. Werkingsmechanismen omvatten lokale antidromische axonreflexen, segmentale en extra-segmentale neuromodulatie (o.a. gate control) en tevens effecten op het centrale zenuwstelsel.

Microsysteem Acupunctuur

Een microsysteem is een projectie van het menselijk lichaam op een specifiek deel van het menselijk lichaam (oor, schedel, voet, hand, tong) en kan worden gebruikt voor zowel diagnostiek als therapie. Het is een reflexgebied waarbinnen de somatotopie van het lichaam precies terug te vinden is. Het effect van de acupunctuurpunten in het

projectiegebied is reproduceerbaar. In tegenstelling tot 'gewone' acupunctuurpunten is een punt in deze microsysteemen reactief. Reactief wil zeggen dat het punt alleen aanwezig is als er een ziekte is. Bij een gezond persoon zal men geen kniepunt vinden, bij een iemand met een pijnlijke knie wel. Men zal dan meestal een pijnlijk punt vinden in het betreffende projectiegebied. Dit punt staat binnen het microsysteem bekend als het kniepunt. Na succesvol prikken vermindert de pijn, zowel in prikgebied als in het aangedane gebied, binnen enkele minuten.

Onderdelen Microsysteem Acupunctuur

AURICULO-THERAPIE *In de oor-acupunctuur wordt het hele lichaam geprojecteerd op de oorschelp. De arts kan de oorschelp stimuleren met onder andere naalden, massage, elektrische prikkels of laserlicht. Deze therapie is zeer geschikt voor het behandelen van pijn en autonome disregulatie omdat door stimulatie van punten in het oor het gehele zenuwstelsel beïnvloed kan worden.*

AURICULO-MEDICINAE *Deze toepassing vloeit voort uit de auriculo-therapie. Bij prikkelen van het oor verandert de sensatie van de pols. Dit fenomeen heet het vasculair autonoom signaal (VAS). Bij vrijwel elke prikkel van het zenuwstelsel vindt een reactie van de pols plaats. Uit de fysiologie is bekend dat bij een reactie van het sympathisch zenuwstelsel de eindarteriën in de extremiteiten even worden afgesloten. Dit fenomeen kan de arts in de polslagaders voelen als een verandering van de pols. Met behulp van het VAS kan diagnostiek worden bedreven en worden bepaald welke punten te prikken.*

YAMAMOTO-ACUPUNCTUUR *Schedel-acupunctuur volgens Yamamoto (Yamamoto New Scalp Acupuncture, YNSA) wordt veel gebruikt bij neurologische aan-doeningen. Yamamoto ontdekte in 1961 deze zeer effectieve vorm van schedelacupunctuur en werkte deze steeds verder uit in zijn eigen klinieken in Japan. Hij heeft in de loop van de jaren steeds meer somatotopieën op het lichaam ontdekt.*

Neuraaltherapie.

Neuraaltherapie is de diagnostische en therapeutische toepassing van lokaalanesthetica zowel lokaal als op het systeemniveau van het organisme. De arts dient een lokaalanestheticum toe, meestal Procaïne, als lokale, segmentale of suprasegmentale injectie, als injectie in of aan een neuromodulatoire trigger, intracutaan, of intravasculair. Het doel is niet om de pijn lokaal op te heffen, maar om het autonome zenuwstelsel zo op doelmatige wijze te beïnvloeden dat bijvoorbeeld pijn, maar ook andersoortige klachten, wordt opgeheven. De injectie met een lokaal anestheticum bestaat uit twee parallelle werkingen:

1 De prikkel door het doorsteken van de huid versterkt de remming van segmentale prikkeling via dikke zenuwvezels (gate control), moduleert de axonreflex en daarachter centraal ascenderende en descenderende activiteit in het zenuwstelsel.

2 De neuraaltherapeutische applicatie met Procaïne vermindert de segmentale prikkeling door blokkade van de dunne zenuwvezels en in mindere mate van de dikke zenuwvezels. Men bereikt dus vooral het vegetatieve regulatieniveau van het organisme.

Neuraaltherapie kan daarom een rol spelen als adjuvante behandeling bij acupunctuur. Vervolgens kan de behandeling met acupunctuur al dan niet worden voortgezet: Een procaïnebehandeling kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat een litteken dat een meridiaan (regelkring) onderbreekt en daarmee fungeert als een blokkade van het regulatiesysteem van de acupunctuur, door het lokaal anestheticum wordt gedeblokkeerd.

OPLEIDING EN REGISTRATIE BIJ DE NAAV

De structuur van de basisopleiding van de NAAV en de benodigde competenties van een praktiserend lid is toegespitst op ons dynamisch beroepsprofiel. Het huis van de NAAV rust op 4 peilers of te wel zuilen. Elke zuil bestaat uit een van de kennis gebieden die een register lid moet beheersen. (Traditionele acupunctuur (TA), Medische acupunctuur (MA), Micro-systeem acupunctuur (MsA) en Neuraaltherapie (NT))

Indien men bij aanmelding geen kennis en ervaring heeft op het niveau van de vier basiscursussen van de NAAV (MA, TA, MsA en NT), dan kan men in eerste instantie alleen lid van de NAAV worden. Dit geldt in ieder geval tot men met goed gevolg de TA basiscursus heeft gevolgd. Deze TA dient men dan ook altijd als eerste te hebben gevolgd. Hierna kan dus een voorwaardelijk register-lidmaatschap worden aangevraagd dat definitief wordt indien men binnen 3 jaar alle vier basiscursussen heeft gevolgd. Men dient bij gebruikmaking van deze regeling een overeenkomst te tekenen met de NAAV.

Indien men niet binnen de drie jaar heeft voldaan aan de bovengenoemde voorwaarden wordt men per direct aan het einde van dat 3e jaar, uit het register van de NAAV verwijderd, totdat wel voldaan is aan de voorwaarden waaronder men in het register kon worden opgenomen.

Voldoet men bij voorbaat aan de kennis m.b.t. minimaal de vier geformuleerde basiscursussen van de NAAV dan kan men zich direct aanmelden en na controle van de aanwezige kennis, direct als nieuw lid in het register van de NAAV worden opgenomen en in het register van de NAAV vermeld.

Indien men reeds kennis heeft van 1 of meerdere van de 4 basiscursussen, doordat men elders reeds daartoe een opleiding heeft gevolgd, dan kan daarvoor dispensatie worden aangevraagd. Men zal dan wel dit via het aanleveren van certificaten van de desbetreffende opleiding(en), welke met goed gevolg zijn afgesloten, moeten kunnen aantonen en in kopie aan het secretariaat samen met het inschrijfformulier toezenden.

DE VIER BASISCURSUSSEN VAN DE NAAV:

- **basiscursus Traditionele Acupunctuur (TA)**
3 weekenden (36 uur) + huiswerk en literatuurstudie
- **basiscursus Medische Acupunctuur (MA)**
2 weekenden (24 uur) + huiswerk en literatuurstudie
- **basiscursus Microsysteem Acupunctuur (MsA)**
2 weekenden (24 uur) + huiswerk en literatuurstudie
- **basiscursus Neuraaltherapie (NT)**
2 weekenden (24 uur) + huiswerk en literatuurstudie

Deze basiscursussen zullen intensief en praktisch gericht zijn met daarnaast huiswerk en literatuurstudie. Het totaal aantal contacturen van deze vier basiscursussen is 108 uren. Het totaal aantal uren zelfstudie en literatuurstudie is minimaal 172 uur, tezamen 280 uren (10 ECTS) Ook de huidige registerleden van de NAAV kunnen desgewenst deelnemen aan een basiscursus, waartoe zij dan de daartoe bepaalde accreditatiepunten verkrijgen.

Meer informatie

Mail naar info@naav.nl of bel met het secretariaat van de NAAV, 085 - 0408050 (ma + do: 10 - 12 uur). Uw vragen zullen zo snel mogelijk worden beantwoord.

Over de NAAV

De NAAV streeft ernaar om jaarlijks een symposium te organiseren met sprekers die door het bestuur worden aangezocht. Minimaal 1 spreker van een van de vier zuilen.

Dit systeem conform het Dynamisch Beroepsprofiel is gemaakt, zodat het voor BIG geregistreerde (tand)artsen mogelijk is eenvoudiger tijd vrij te maken om de opleidingen te volgen. Ook hebben wij door onze subsidiering van de basisopleiding rekening gehouden met de mogelijk financiële situatie van jonge net beginnende (tand)arts.